

Le GEM permet :

- * d'aider à rompre avec la solitude
- * de développer le lien social
- * de reprendre confiance en soi
- * de s'ouvrir sur la culture
- * de favoriser la réinsertion sociale



À table!



Nature et plein air



activités manuelles



Sortons!

PLAN D'ACCES



Contacts:

Magali MOURET

ou Clément REBIERE,

Animateurs du GEM

Tel: 09.50.47.79.63 / 07.68.47.33.20

Email: gemneuvic@croixmarine24.fr

Le GEM est parrainé par l'Association
CROIX MARINE Dordogne

Plus d'informations sur: www.croixmarine24.fr

Le GEM bénéficie du soutien financier de
l'Agence Régionale de Santé d'Aquitaine.

Imprimé par nos soins. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

Groupe d'Entraide Mutuelle



GEM de La Vallée de l'Isle

20 rue Jean Guinier

24190 Neuvic sur l'Isle

Tel: 09.50.47.79.63 / 07.68.47.33.20

Email: gemneuvic@croixmarine24.fr

GEM de La Vallée de l'Isle

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est parrainé par l'association Croix Marine qui a pour vocation d'apporter son soutien et d'améliorer la qualité de vie des personnes en souffrance psychique ou psychologique.

C'est un lieu convivial de rencontre et de partage, permettant l'écoute, l'échange et l'aide mutuelle ainsi que l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Dans cette association, les adhérents sont acteurs du projet, ils participent à son organisation avec une fréquentation libre, au rythme de chacun.

Pour qui ?

L'accueil du GEM s'adresse prioritairement aux personnes adultes en situation de souffrance psychique, de fragilité ou d'isolement mais il reste ouvert à tous.

Deux animateurs sont présents afin d'accueillir et d'accompagner l'ensemble des personnes dans les différents besoins de l'association. (administratif, animation, organisation)

Pour quoi faire ?

Les personnes accueillies peuvent choisir les activités et créer le programme mensuel avec le groupe. Plusieurs activités régulières seront proposées telles qu'un atelier cuisine, des jeux de société, des activités créatives, du jardinage, des sorties culturelles et de détente. Elles peuvent tout simplement venir pour rencontrer du monde, lire le journal, écouter de la musique ou boire un café.

Comment ?

Après une période de découverte les personnes accueillies peuvent adhérer au GEM. Les personnes s'engagent à participer à la vie du groupe dans un esprit d'entraide et de solidarité. La charte de vie est élaborée en commun, afin de permettre le respect et l'épanouissement de tous. Sur place, les personnes peuvent accéder au bar sans alcool, aux sorties et aux activités, toutefois certaines activités nécessitent une participation supplémentaire comme pour une sortie ou une visite culturelle.

Quand ?

Lundi	9h00 à 17h00
Mardi	9h30 à 12h00 13h00 à 17h00
Mercredi	9h30 à 12h00* 13h00 à 17h00
Jeudi	9h30 à 17h00
Vendredi	9h30 à 12h00* 13h00 à 17h00

Accueil individuel au GEM sur rendez-vous

Vous êtes curieux ou désireux de participer au GEM, n'hésitez pas à venir nous rencontrer ou à nous contacter .